



# URILCO33

ASSOCIATION DES STOMISES DE LA GIRONDE

Janvier 2023

Numéro 78

[urilco33@outlook.com](mailto:urilco33@outlook.com)

[urilco33.org](http://urilco33.org)

## PETITE GAZETTE URILCO33

Dans ce numéro :



Bienvenue. L'urine toute une histoire.	1
L'urine toute une histoire (suite).	2
L'urine toute une histoire (suite). Groupe de paroles.	3
Groupe de paroles (suite). Galette des rois.	4
Actualités. Déplacements bureau. Anniversaires	5
Tarifs annuels Adhésions Citation. Prochaine Réunion. Logos.	6

Bonjour à tous,

Toute l'équipe d'URILCO33 se joint à moi pour vous souhaiter une très bonne année 2023 et vous présenter nos meilleurs vœux.



Nous sommes ravis de vous retrouver et vous souhaitons la bienvenue.

Comme toujours nous restons vigilants en maintenant le respect des gestes barrières, le port du masque, le lavage des mains au gel hydroalcoolique et la distanciation.



Contre le Covid-19, la grippe  
et les virus de l'hiver,  
gardons le réflexe des gestes barrières.

### L'URINE TOUTE UNE HISTOIRE

#### Qu'est-ce-que l'urine ?

C'est un liquide neutre qui a été l'un des premiers désinfectants. Mais l'urine est avant tout un bon indicateur du bon fonctionnement de nos organes. Nous éliminons entre un litre et un litre et demi par jour.



#### D'où vient-elle ?

L'urine est fabriquée par les reins dont le rôle est de filtrer le sang, les nutriments (vitamines, minéraux...) et l'eau dont l'organisme a besoin.

#### Mot de la Présidente

*« Que chacun de nous témoigne d'un peu de solidarité, partage et bienveillance »*