



URILCO33

ASSOCIATION DES STOMISES DE LA GIRONDE

Décembre 2023

Numéro 86

urilco33@outlook.com

urilco33.org

PETITE GAZETTE URILCO33

Dans ce numéro :



Joyeux Noël

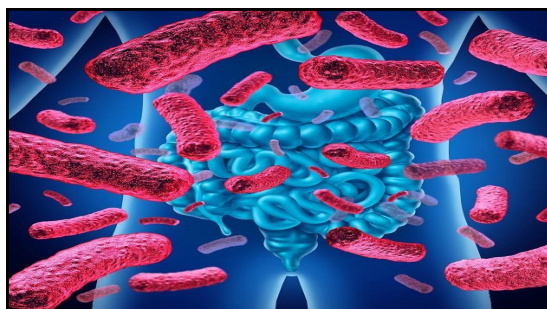
Bienvenue. Le microbiote intestinal (MI).	1
Le microbiote intestinal (MI) (suite).	2
Le microbiote intestinal (MI) (fin). Groupe de Paroles.	3
Groupe de paroles (suite). Pause goûter. Actualités.	4
Déplacement bureau. Anniversaires de Décembre.	5
Tarifs de nos adhésions Citation. Prochaine Réunion. Logos.	6

Bonjour à tous,

Nous voilà arrivés à la fin de l'année civile 2023. Toute l'équipe d'URILCO33 se joint à moi pour vous souhaiter la bienvenue et sommes ravis d'accueillir aujourd'hui parmi nous : Aude S. et son auxiliaire de vie Agathe ainsi que Ludovic M. qui se présenteront à vous tout à l'heure .

Notre réunion sera consacrée au microbiote intestinal.

LE MICROBIOTE INTESTINAL (MI).



Aujourd'hui ce sera une approche succincte et simplifiée sur ce sujet qui préoccupe beaucoup nos scientifiques et fait l'objet de recherches constantes.

Qu'est-ce que le microbiote intestinal?

Le microbiote intestinal (MI) anciennement appelé « flore intestinale » désigne tout simplement un ensemble de micro-organismes (surtout des bactéries) qui colonisent un écosystème du corps humain. Il coexiste avec les autres microbiotes de l'organisme : microbiote cutané, microbiote buccal, microbiote pulmonaire, microbiote génital.

Le MI est un organe à part entière. Sa composition est unique à chaque individu et évolue tout au long de la vie.

Comment est constitué le MI ?

Le MI se constitue entre la naissance et les 2-3 premières années de vie.

Le bébé entre en contact avec les micro-organismes vaginal et intestinal de sa mère lors d'une naissance par voies naturelles. Puis s'il est nourri au sein, il ingère un peu de micro-organisme de la peau. Par le lait, il recevra certaines bactéries probiotiques, (bénéfique sur sa santé).

Mot de la Présidente

« La vie c'est comme un bouquet de roses Avec des épines... »