



URILCO33

ASSOCIATION DES STOMISES DE LA GIRONDE

Février 2024

Numéro 88

urilco33@outlook.com

urilco33.org

PETITE GAZETTE URILCO33

Dans ce numéro :



Bienvenue. L'arthrose	1
L'arthrose (suite)	2
L'arthrose (suite) Actualités.	3
Actualités (suite). Déplacements bureau . Pause goûter.	4
Pause goûter (suite). Groupe de paroles. Anniversaires	5
Tarifs annuels Adhésions Citation. Prochaine Réunion. Logos.	6

Bonjour à tous .

Toute l'équipe d'URILCO33 se joint à moi pour vous souhaiter la bienvenue. Nous sommes ravis de vous revoir et heureux d'accueillir une future stomisée accompagnée de son époux qui a souhaité rencontrer des stomisés avant son intervention chirurgicale .

L'ARTHROSE



L'arthrose touche plus de 242 millions de personnes à travers le monde. Cette maladie impacte directement la mobilité et l'autonomie.

Qu'est-ce que l'arthrose ?

L'arthrose, également appelée rhumatisme, est une maladie chronique qui associe une dégradation du cartilage articulaire, une atteinte de l'os situé sous le cartilage et une inflammation de la membrane synoviale. On peut dire alors que toute l'articulation est concernée par cette maladie.

Elle se manifeste le plus souvent dans les genoux et les mains mais est également présente dans les vertèbres cervicales et lombaires, les épaules, le coude, le poignet , les chevilles, les hanches et l'articulation du gros orteil des pieds.

Mot de la Présidente

« Dans votre vie quotidienne, pensez à vous ménager un peu de temps personnel »