



URILCO33

ASSOCIATION DES STOMISES DE LA GIRONDE

Numéro 96

Février 2025

urilco33@outlook.com

urilco33.org

PETITE GAZETTE URILCO33

Dans ce numéro :



| | |
|--|---|
| Bienvenue. Départ de Michel GERMAIN | 1 |
| Marie-Christine Hazera Groupe de paroles | 2 |
| Groupe de paroles . (suite) | 3 |
| Actualités. | 4 |
| Actualités (suite). Déplacements bureau. | 5 |
| Tarifs annuels Adhésions Prochaine Réunion. Logos. | 6 |

Bonjour à tous,

Toute l'équipe d'URILCO33 se joint à moi pour vous souhaiter la bienvenue et sommes ravis d'accueillir notre invitée du jour, que certains d'entre vous connaissent, Marie Christine HAZERA, ainsi que 5 nouveaux venus.

Mais tout d'abord je dois vous informer que Michel GERMAIN a quitté le poste de secrétaire d'URILCO33 pour des raisons personnelles, mais vous le verrez à vos côtés et continuerez d'échanger avec lui car il reste adhérent de l'association.

Les membres du Conseil d'Administration et du Bureau ont remis à Michel une enveloppe pour le remercier de son travail et de ses implications dans l'association.

Intervention de Marie-Christine HAZERA.

« Merci à URILCO 33 de m'avoir accueillie à sa réunion mensuelle du 10 février 2025 où j'étais conviée pour présenter la société prestataire FSK, ainsi que mon rôle d'IDÉ stomathérapeute conseil auprès des patients, des prescripteurs et des soignants par le biais du « Parcours Patient » initié par la société.

Ce « Parcours Patient » permet d'assurer un suivi personnalisé du patient dès sa sortie d'un établissement de santé jusqu'à son domicile, et d'établir des liens essentiels à la prise en charge de celui-ci entre la ville et hôpital mais aussi entre les différents acteurs.

Il garantit également la continuité du protocole de soins et le suivi clinique par nos équipes expertes :

- ✓ Les infirmières conseil accompagnent les protocoles de soins de l'hôpital à la ville.
- ✓ Nos équipes apportent un soutien clinique aux patients, avec une gestion anticipée, des complications et une meilleure qualité de vie.

Mot de la Présidente

« Pour éviter la morosité, Pratiquer une activité ».



De nombreuses questions des personnes présentes dans l'assemblée ont débouché sur des échanges riches et constructifs en particulier sur les soins de base de la stomie et les accessoires, l'alimentation, l'hydratation, les voyages ...!

En bref ce fut une après-midi très intéressante et très enrichissante pour tous ».

Groupe de paroles

Les adhérents ont été très attentifs à l'intervention de notre invitée Marie Christine HAZERA et n'ont pas hésité à lui poser des questions :

Doit-on utiliser impérativement de la poudre avant la pose de l'appareillage ?

« Non, seulement si la peau est abimée ».

Est-il indispensable d'utiliser les accessoires : spray de retrait, spray protecteur etc... ?

« L'utilisation du spray de retrait anti adhésif est conseillée pour faciliter le retrait de l'appareillage et éviter d'agresser la peau lors de la pratique du soin.

Ce spray de retrait est remboursé ».

Quelle est la quantité d'eau que l'on doit boire par jour ?

« L'hydratation est très importante pour les personnes stomisées. Il est conseillé de boire 1,5 l à 2 l d'eau par jour »

J'ai l'intention de faire un voyage prochainement.

Puis-je emporter dans mon bagage cabine mes ciseaux pour pouvoir découper le diamètre de mes poches d'appareillages ?

1. Emportez dans votre bagage main votre ordonnance médicale.

Pour être serein pendant votre séjour, prévoyez une quantité d'appareillages de stomie et accessoires supérieures à la durée de votre séjour dans votre bagage cabine.

Vos ciseaux devront se trouver dans votre bagage en soute. Toutefois vous pouvez demander à l'hôtesse de bord de bien vouloir conserver avec elle vos ciseaux qu'elle vous remettra à votre descente d'avion.

La solution la plus simple est de prévoir des découpages à l'avance de vos appareillages de stomie, ainsi vous pourrez laisser vos ciseaux dans votre bagage soute.



2. *Lors de votre réservation (achat billet), signalez votre situation de handicap. Ne pas hésiter aussi à le signaler au personnel de bord pour être placé près des toilettes dans l'avion ».*

Un témoignage d'un nouveau venu :

« Je suis urostomisé récent. Je suis autonome pour mes soins. J'ai repris mes activités sportives, le ski avec modération, sauf la natation car j'ai été refusé à la piscine publique par le maître-nageur... Que dois-je faire ?

Réponse de la Présidente : **Cela ne doit pas vous être interdit.**

Rapprochez-vous du Directeur de l'établissement avec un certificat médical si besoin, signalant que vous êtes apte à pratiquer une activité natation en tant que personne stomisée. Que votre poche de stomie ne va pas se décoller pendant le bain. Certains laboratoires nous ont certifiés de l'étanchéité des appareillages de stomie. Ce document peut vous être fourni par URILCO33.

Il se peut que l'établissement exige une certaine tenue de maillot de bain :

Si vous portez un short de bain : vous avez la possibilité de recouvrir votre poche d'appareillage avec le même tissu que votre maillot de bain, et personne ne prêtera attention.

Pour les dames : vous pouvez porter un maillot de bain 1 pièce avec ramages ou 1 ensemble tankini.

La Présidente informe le public que ce matin lors de notre tenue Conseil d'Administration, nous avons évoqué « le poste de secrétariat vacant ». Un appel a été lancé.

La Présidente signale par ailleurs que certains d'entre nous ont connu vers la fin de l'année 2024 et encore actuellement des ruptures d'appareillages de stomie notamment des Laboratoires Convatec, Coloplast (les supports d'uro).

Elle invite les adhérents à prévoir toujours 1 boîte d'avance de leurs appareillages et accessoires de stomie.

Elle informe que se tiendra le 13 juin 2025 à Grenoble le Congrès National de Stomie.

5 représentantes d'URILCO33 au départ étaient prévues. Maintenant que 4 personnes s'y rendront. Il resterait peut-être 1 place de libre. (À confirmer).

Ce sera du covoiturage avec départ le 12 juin et retour le 14 juin 2025.

Elle profite de la réunion pour remettre aux adhérents les flyers de cette manifestation et leur propose de bien vouloir les diffuser.



Février 2025

Pause Goûter pour fêter la chandeleur

Merci pour les bons canelés et la tourtière offerte par notre invitée du jour.

Un grand merci aux pâtissières Dany pour ses merveilleuses crêpes, Corinne pour son excellent gâteau au chocolat et Christiane pour son délicieux gâteau à l'ananas.

Nous nous sommes bien régalés.



ACTUALITES

1. Le 1er Congrès national des stomisés qui se tiendra le 13 juin 2025 à Grenoble.

Programme très intéressant auquel URILCO33 a participé et participera encore jusqu'en mai prochain lors des différents copils en Visio.

Des représentantes d'URILCO33 seront présentes à cette manifestation : Christiane LOUBERY, Isabelle LEGEAY CORNET, Catherine SIDOBRE et Laurence SANCHEZ et ne manquerons pas de vous en faire un compte rendu en septembre .

Prochain copil Visio pour le Congrès Grenoble le 7 mars.

2. Rupture des appareillages de stomie pendant décembre, et même janvier voire février.

Ne pas hésiter à toujours avoir une boîte d'appareillages et d'accessoires d'avance pour pallier à une éventuelle mésaventure et éviter tout stress.

Bien sûr ne stocker pas plus qu'il n'en faut.

17 février : CDU au Centre Hospitalier Langon.

19 février : CDU à la Clinique SSR Les Flots Talence pour RU.

Animation par les RU d'un atelier « Café échange » avec les résidents.

25 février : Webinar sur « Prendre soin de sa peau avec une urostomie, un expert vous répond ! organisée par Vivre+ Hollister.

MARS: Campagne contre le cancer colorectal.

04 mars : Stom'Visio « Aidants, comment mieux les accompagner ? » organisée par l'Union ouvert à tous. Se rapprocher d'URILCO33 pour obtenir le lien pour vous inscrire, si vous l'avez « égaré » ou pas reçu.



DÉPLACEMENTS DU BUREAU

Janvier

- 06** : Tenue du 2^{ème} Conseil d'Administration d'URILCO33 qui aurait dû avoir lieu fin 2024. (Vous recevrez prochainement le compte rendu).
- 04** : Isabelle LC. était présente sur Lateste.
- 06** : Isabelle LG. a rencontré pendant 1h un patient stomisé.
A assuré un suivi téléphonique.
- 08** : Isabelle a assuré un suivi téléphonique d'une personne stomisée opérée sur Libourne.
- 09** : Laurence S. et Christiane L. ont tenu la permanence CH Robert BOULIN de Libourne.
Ont rencontré 2 patientes dans le service de chirurgie digestive.
Courant janvier, Françoise H., Isabelle L.C. et Michel V. ont contacté les ex adhérents de l'IAS Côte Basque pour présenter URILCO33.
- 17** : Christiane L. et Isabelle LC. ont participé en Visio au 9^{ème} copil élargi pour le Congrès de Grenoble.
- 19** : Michel V. a rencontré l'IDE Stomathérapeute de la Clinique Mutualiste de Pessac pour présenter URILCO33.
- 24** : Claudine P. et Isabelle L.C. ont participé à la réunion de la Maison des Usagers au centre Hospitalier Arcachon.

Février

- 03** : Isabelle L.C. et Christiane L. ont participé en Visio au 3^{ème} copil Comité scientifique organisé par l'Union et IAS Grenoble pour le 1^{er} Congrès National de Grenoble.
- 05** : Laurence S. et Christiane L. ont tenu la permanence CH Robert BOULIN à Libourne
Elles ont rencontré 2 patientes stomisées et leurs familles.
- 07** : Isabelle L.C. , Laurence S. et Michel V. ont rencontré les Cadres de santé du CHU Pellegrin, service urologie et digestif.
- 12** : Claudine P. et Isabelle LC. ont tenu la permanence au Pôle Hospitalier d'Arcachon Lateste, ont vu 2 patientes stomisées.

La Permanence téléphonique a été assuré par Isabelle L.C et Catherine S durant le mois de janvier.

Nous vous rappelons que nous sommes toujours joignable et serons ravis d'échanger avec vous. Par tél ou sms : 06 78 03 66 33/ 07 80 41 07 19

Par Mail: urilco33@outlook.com



TARIFS ANNUELS DE NOS ADHÉSIONS

Membre actif : 30 €
Membre bienfaiteur : 36 €
Membre donateur : 90 € et plus



Le règlement de la cotisation annuelle s'effectue soit par chèque à l'ordre de URILCO33 et peut se faire en ligne par HelloASSO sur notre site web urilco33.org.

Adresse Postale : URILCO33 - 15 rue Robert & Jean DAGORN - 33600 PESSAC.

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE FEVRIER

05 CART- LAMY Bernard
06 HYAUMET Pierrette
07 PEYROT Colette
15 RIBAL Annick

15 RIVAUD Yves
23 BACHELET Véronique



LA PROCHAINE RÉUNION AURA LIEU Le 3 Mars 2025 14h00.

Maison de Quartier de Sardine - Salle Polyvalente - TRAM B - ARRET CAMPONAC
23 Avenue de Montesquieu
33600 PESSAC



URILCO33

Association des Stomisés de la Gironde



Journal préparé par :
Christiane LOUBERY STEIN
Mise en page par :
Catherine SIDOBRE
Avec l'approbation de :
Annik RIBAL VEYRINE