

**URILCO33**

ASSOCIATION DES STOMISES DE LA GIRONDE

Avril 2025**Numéro 98**urilco33@outlook.comurilco33.org

PETITE GAZETTE URILCO33

Dans ce numéro :

**2025**

Bienvenue	1
L'allergie aux pollens ou pollinose	
Suite - L'allergie aux pollens ou pollinose	2
Suite - L'allergie aux pollens ou pollinose	3
-Intervention Gêrôname GAXATTE Vitalliance	
Groupe de Paroles	4
Pause goûter	
Actualités	5
Déplacements du bureau	
Tarifs annuels des adhésions	6
Anniversaires de Avril	
Prochaine réunion	
Logos.	

Bonjour à tous,

Toute l'équipe d'URILCO33 se joint à moi pour vous souhaiter la bienvenue. Nous accueillons l'intervenante du jour Gêrômine GAXATTE, responsable d'agence VITALLIANCE de Pessac, expert de l'aide à domicile pour personnes âgées et sommes aussi ravis de revoir certains de nos adhérents : Agnès, Julie, Jean-Louis, Françoise et Françoise...

Avant d'aborder notre sujet du jour, je voulais vous donner des nouvelles de certains d'entre nous qui actuellement sont souffrants, ou l'ont été récemment :

Dany P. et Jean Claude H. vous transmettent leur bonjour. Jean-Claude a été hospitalisé en urgence pour une infection dans le sang. Laurence et moi l'avons rencontré jeudi dernier au CH de Libourne lors de notre tenue permanence et visites de patients stomisés. Les antibiotiques ont résolu son problème et il devait regagner son domicile très prochainement.

Brigitte B. est toujours en hospitalisation et doit subir très prochainement une radiothérapie.

Nous leur souhaitons un prompt rétablissement.

Avec l'arrivée des beaux jours, un problème récurrent ressurgi : le retour des pollens et avec lui les allergies.

L'allergie est une hypersensibilité de l'organisme à des substances, généralement inoffensives et présentes dans l'environnement. Ces substances, appelées allergènes, peuvent se trouver dans l'air, l'alimentation ou les médicaments notamment..

L'ALLERGIE aux POLLENS OU POLLINOSE

Elle est dû au pollen. Un petit grain de poussière, le plus souvent jaune, libéré par les anthères des étamines et qui se dépose sur le pistil pour féconder la plante.

Vous pouvez constater ce dépôt de poussière jaune qui recouvre les véhicules, les trottoirs, rebords de vos fenêtres, salon de jardin etc. surtout dans notre région avec l'éclosion des cônes de pins.

Ce pollen peut aussi se voir dans l'air par la diffusion de poils blancs provenant de certains végétaux tels que : Les fleurs de bouleaux etc.

Comment se manifeste cette pollinose ?

Les allergies au pollen sont la plupart du temps bénignes et se traduisent par une rhinite allergique (éternuements, nez bouché et/ou qui coule, yeux larmoyants). Des formes plus sévères peuvent apparaître notamment chez les personnes avec une fragilité respiratoire, comme de l'asthme par exemple.

Mot de la Présidente

Prenez le temps d'admirer les « cadeaux » de la nature.