



URILCO33

ASSOCIATION DES STOMISES DE LA GIRONDE

Numéro 105

Février 2026

urilco33@outlook.com

urilco33.org

PETITE GAZETTE URILCO33

Dans ce numéro :

✓ Bienvenue p. 1

✓ Jeûner avec une stomie p. 1

✓ Jeûner avec une stomie (suite) p. 2

✓ Jeûner avec une stomie (suite) p. 3

✓ Jeûner avec une stomie (suite) p. 4

✓ Visite chez B BRAUN p. 5

✓ Visite chez B BRAUN (suite) p. 6

✓ Actualités p. 7

Groupe de paroles p. 7

Déplacements du bureau p.8

Bonjour à tous

Toute l'équipe URILCO33 vous souhaite la bienvenue et est heureuse de vous présenter sa gazette du mois de février.

Ce mois-ci deux thèmes seront abordés :

- ✓ Le jeûne : Peut-on jeûner avec une stomie ?
- ✓ La visite de l'usine B BRAUN à Saint-Jean-de-Luz.

Le jeûne. Peut-on jeûner avec une stomie ?

Certains d'entre nous qui avaient pour habitude de pratiquer le jeûne se demandent s'il est possible de poursuivre cette pratique avec une stomie. Les lignes qui suivent vous permettront, nous l'espérons, de vous éclairer.

Définition du jeûne

Le jeûne se définit comme **une privation volontaire de toute nourriture.**